



۱. گاز استریل از داروخانه تهیه شود.
۲. یک قالب یخ داخل کیسه روی چشم راست و یکی نیز روی چشم چپ بر روی گازها گذاشته شود.
۳. تا سه روز یخ روی چشم گذاشته شود (شب تا صبح نیازی نیست)
۴. پماد برای جای بخیه‌ها بعد از کشیدن آنها تجویز می‌شود که به مدت دو ماه هر روز صبح و شب فقط و فقط در جای بخیه‌ها زده شود (مراقب باشید پماد وارد چشم نشود)
۵. دو پماد تجویز شده، هر دو باهم، روی خط بخیه زده شود.
۶. قرص تجویز شده، هر ۶ ساعت مصرف شود.
۷. بیمارانی که عمل پلک پایین انجام داده‌اند ورم بیشتری دارند و باید هر ۶ ساعت از قطره نیز استفاده کنند.
۸. فاصله بین قطره‌ها باید حداقل ۵ دقیقه باشد و شب تا صبح نیازی به استفاده از قطره نیست.
۹. خوابیدن به پهلو مجاز است و نیازی نیست همیشه روی کمر بخوابید.
۱۰. ورم روی محل عمل، خصوصاً صبح‌ها بعد از بیداری کاملاً طبیعی است.
۱۱. کمی بازماندن پلک‌ها در زمان خواب طی چند هفته اول طبیعی است.
۱۲. خارش و بی‌حسی جای بخیه‌ها کاملاً طبیعی است.
۱۳. کمی اشک ریزش طبیعی است.
۱۴. ترجیحاً ۲ تا ۳ روز سر را به سمت پایین نگیرید و عطسه و سرفه سنگین نکنید و اجسام سنگین بلند نکنید.
۱۵. ۴ تا ۵ روز حمام نروید و بعد از آن نیز فقط بدن را بشویید و به زخم‌ها آب نرسد (صورت را می‌توانید بشویید به شرطی که آب به زخم‌ها نرسد).
۱۶. در صورت نیاز به تزریق بوتاکس، ۲ هفته بعد از عمل جراحی می‌توانید انجام دهید.
۱۷. از بین رفتن جای عمل بسیار زیاد به نوع پوست بستگی دارد ولی در هر حال پس از چند ماه از بین می‌رود.
۱۸. جهت کشیدن بخیه‌ها یک هفته بعد از عمل، عصر روزهای زوج، به مطب مراجعه نمایید (بخیه‌ها کشیدنی هستند).
۱۹. بخیه‌های لیفت ابرو در صورتی که انجام شده باشد ۱۲ روز بعد از عمل کشیده می‌شود.

دکتر سحاب الدین شهرزاد

فوق تخصص جراحی پلاستیک و جراحی چشم

تلفن: ۰۹۳۰۵۰۰۶۱۵۲

آدرس: شیراز، چهارراه ستارخان، خیابان شهید رادفر، رو به روی بیمارستان دنا ساختمان سبا طبقه ۲ واحد ۱۰