



## شالازیون

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کنندگان:

پزشک فوق تخصص پلک و پلاستیک

بازنگری: سال ۱۳۹۹

منبع: برونر — سودارت ۱۳۹۷

⇐ در صورت لزوم چشم خود را با پنبه یا گاز استریل، با استفاده از آب جوشیده ی ولرم از داخل به خارج پاک کنید.

⇐ قبل و بعد از ریختن قطره در چشم دستان خود را بشویید.

⇐ طبق دستور پزشک پانسمان را برداشته و دستورات دارویی را اجرا نمایید.

### نکات مهم در قطره ریختن:

برای ریختن قطره سر خود را کمی به عقب خم

کنید و پلک تحتانی را کمی پایین بکشید

مواظب باشید موقع قطره ریختن نوک قطره چکان

با چشم تماس پیدا نکند

روش اصلی درمان در این حالت جراحی شالازیون است.

در برخی افراد شالازیون مکرراً عود می کند. در این حالت لازم است فرد حتماً توسط چشم پزشک ویزیت شود. زیرا اولاً گاهی اوقات بیماری جدی چشمی مثل تومورهای بدخیم به خصوص در افراد بالای ۵۰ سال به صورت شالازیون های مکرر ظاهر می کنند. ثانیاً در برخی موارد بیماری های دیگر چشمی مثل بلفاریت (التهاب لبه پلک) یا مشکلات غدد ترشح کننده چربی لبه پلک باعث ایجاد شالازیون های مکرر می شود. در این حالت کنترل این بیماری ها توسط چشم پزشک به جلوگیری از عود شالازیون کمک می کند.

### مراقبت های بعد از عمل

⇐ حداقل تا سه روز بعد از عمل از شستشوی صورت خودداری کنید. و پس از آن با نظر پزشک می توانید شستشو را شروع نمایید.



## درمان

شالازیون‌های خیلی کوچک که ظاهر ناخوشایند ندارد احتیاج به درمان خاصی ندارند و معمولاً به مرور زمان خودبخود خوب می‌شوند. شالازیون‌های بزرگتر به دو علت اصلی نیاز به درمان پیدا می‌کنند:

اول آنکه شالازیون‌های بزرگتر ظاهر ناخوشایندی دارند و از لحاظ زیبایی مشکل ساز هستند. ضمن آنکه بهبود خودبخودی آنها ممکن است چندین ماه به طول بکشد.

دوم آنکه شالازیون‌های بزرگتر به خصوص در پلک بالایی روی قرنیه فشار می‌آورند و با تغییر شکل قرنیه باعث ایجاد آستیگماتیسم و تاری دید می‌شوند.

پس در اینگونه موارد برای درمان حتماً از پزشک کمک بگیرید.

استفاده از کمپرس گرم (روزی ۳-۴ بار ۱۵-۱۰ دقیقه) با استفاده از حوله تمیز و ماساژ ملایم ممکن است به باز شدن مجرای غده چربی کمک کند و باعث بهبود سریع‌تر شالازیون شود.



## شالازیون

### شالازیون

برجستگی کوچکی در لبه یا نزدیک لبه پلک در زیر پوست است که در اثر انسداد مجرای خروجی غدد ترشح کننده چربی پلک و تجمع مواد ترشح شده در غده ایجاد می‌شود. شالازیون ممکن است در ابتدا ملتهب باشد و باعث ایجاد درد و قرمزی شود که در این حالت شبیه **گل مزه** است؛ اما پس از مدتی درد و قرمزی فروکش می‌کند و توده متورمی در لبه یا ضخامت پلک باقی می‌ماند.

شالازیون معمولاً مشکل چشمی مهمی ایجاد نمی‌کند و پس از چند هفته تا چند ماه خود به خود کوچک می‌شود و از بین می‌رود.